

# Vårprogram

MARS-JULI 2021

**Håll koll!**

[lund.se/naturum](http://lund.se/naturum)

[skrylle.se](http://skrylle.se)

[facebook.com/naturumSkrylle](https://facebook.com/naturumSkrylle)

## Välkommen till naturum Skrylle!

Vårens program är anpassat efter rådande pandemi. Alla aktiviteter sker därför utomhus och i början av säsongen kan maximalt sju deltagare boka in sig på aktiviteterna med förbokning. Detta kan dock komma att ändras.

Under helgerna kommer vi att erbjuda aktiviteter som du kan göra själv eller tillsammans med de du kom med. Naturum kommer att vara bemanat tisdag-söndag från den 20 mars.

### HELGTEMAN

#### Vårtecken

20-21 mars

Välkomna våren med naturum Skrylle. Gör ett vårteckenbingo och gå på vårjakt. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föranmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

#### Det vilda Skrylle

27-28 mars

Vem bor i Skrylleskogen? Lär dig om djuren som finns i skogen, leta efter spår och upptäck vad djuren gör just nu. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föranmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

#### Påskutmaningen

3-4 april

Hur många påskägg finns det i skogen? Gör uppdrag, bind ditt eget påskris och fixa ett påskpyssel. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föranmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

#### Bli en naturdetektiv

10-11 april

Upptäck naturen, lös uppdrag och klara utmaningarna för att bli en legitimerad naturdetektiv. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föranmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

#### Naturexperiment

17-18 april

Bli en naturforskare och lös naturens gåtor. Var växer det mest mossa och på vilken sida av träd hittar man oftast en myrstack? Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föranmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

#### Upptäck mikrokosmos

24-25 april

Dyk ner i en mikroskopisk värld och titta på våra små organismer, gå på lupptäcksfärd och njut av böljande minilandskap. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föranmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73



## Gråsuggeforskning

1-2 maj

Undersök ett av våra allra mest välkända kryp - gråsuggan. Ta reda på vad dom tycker om och gör ett enkelt experiment. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

## Småkrypssafari

8-9 maj

Upptäck alla småkryp som finns runt omkring oss. Var man hittar dom och varför är de så bra att ha i naturen? Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

## Livet under ytan

15-16 maj

Upptäck allt spännande som lever vid, på och under vattenytan. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

## Bli en naturdetektiv

22-23 maj

Upptäck naturen, lös uppdrag och bli en naturdetektiv. Klara utmaningarna och bli legitimerad naturdetektiv. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

## Naturens pollinatörer

29-30 maj

Vad är en pollinatör och varför är de så viktiga? Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

## Bli en naturdetektiv

5-6 juni

Upptäck naturen, lös uppdrag och bli en naturdetektiv. Klara utmaningarna och bli legitimerad naturdetektiv. Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 7373

## Fjärilssafari

12-13 juni

Undersök vad det är som fladdrar bland blommorna. Hur kan man locka fjärilar till sin trädgård och varför har de en snabel? Håll utkik på våra sociala medier för mer information.

- Kostnadsfritt, ingen föränmälan.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

### ÅTERKOMMANDE

## Natur för de minsta

Varje fredag 26 mars–11 juni, klockan 10–11

För barn (0–5 år) och vuxna. Vi upptäcker naturen tillsammans, leker och pysslar. Ibland går vi iväg på en liten utflykt men det går bra att ha med vagn. Max antal deltagare: 7

- Kostnadsfritt, föränmälan till [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se) senast dagen före.
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

### MARS

## Vem sköter skogen?

tisdag 30 mars klockan 10-11 och 11-12

Följ med kommunens skogskötare och se på när de fäller träd i skogen. Du får med dig en träskiva hem. Vi bokar in fyra grupper, två grupper med 7 deltagare per pass.

- Kostnadsfritt, föränmälan till [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se)
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73

### APRIL

## Vem sköter skogen?

torsdag 1 april klockan 10-11 och 11-12

Följ med kommunens skogskötare och se på när de fäller träd i skogen. Du får med dig en träskiva hem. Vi bokar in fyra grupper, två grupper med 7 deltagare per pass.

- Kostnadsfritt, föränmälan till [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se)
- Samling: utanför naturum Skrylle.
- Arrangör: naturum Skrylle, 0761 33 53 73



## Vandra i Lund – grundutrustning

söndag 11 april klockan 11.15-16.00

Guidad vandring med Kenneth Joelsson genom landskapet mellan Dalby och Torna Hällestad. Under dagen får du lära dig mer om val av utrustning och klädsel samt områdets historia och några av de fåglar som visar upp sig under färden. Ca 12 km, start och slut vid samlingsplatsen. Ta med dricksvatten, eventuell kaffetermos, rejäl fika eller lunch, extra tröja och regnjacka.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)
- Samling: Parkeringen vid busshållplatsen Knivsåsen, S om väg 11 (vid avfarten till Björnstorp).
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Kenneth Joelsson, [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)

## Att göra upp eld

lördag 17 april klockan 14-16

Pontus Dowchan från Naturinstinkt går igenom genom grunderna till att göra upp en eld ute i skogen. Du får öva med moderna tändstål som fungerar även om de blivit blöta. Du kan vara hur mycket nybörjare som helst och ändå lyckas göra eld efter dessa klara instruktioner. Rekommenderad ålder, från 6 år med vuxens sällskap.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)
- Samling: naturum Skrylle
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Pontus Dowchan, [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)

## Fladdermussafari

lördag 17 april klockan 20-21.30

Cecilia Wide berättar om fladdermössens fascinerande värld. Med hjälp av ekoljuddetektor kan man lista ut vilka arter som finns i området. Promenad ca 1 km.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [cecilia.wide@gmail.com](mailto:cecilia.wide@gmail.com)
- Samling: P-plats vid dammen längst västerut i Värpinge
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Cecilia Wide, [cecilia.wide@gmail.com](mailto:cecilia.wide@gmail.com)

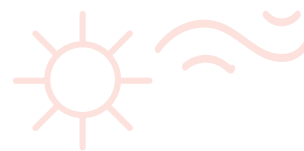
## Eld med bågdrill

söndag 25 april Kl. 12-16

Pontus Dowchan från Naturinstinkt lär ut forntida metoder för att göra eld. Du får tälja till en egen bågdrill och lära dig tekniker för att kunna göra eld på stenåldersvis; genom att gnugga två pinnar mot varandra. Viss täljvana är fördelaktig men inget krav. Ta med fika. Från 12 år.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)
- Samling: naturum Skrylle
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Pontus Dowchan, [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)

MAJ



## Trädklättring med rep

lördag 1 maj klockan 13-14 och 14-15

Kristina Lexmuller från Embla träd visar hur man klättrar i träd med hjälp av rep. Hur får man upp repet i träden och hur gör man gör knopar som kan bära ens tyngd? Kristina är arborist, expert på träd, och kan både klättra i och ta hand om träd.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [info@emblatrad.se](mailto:info@emblatrad.se)
- Samling: Parkeringen Dalby Söderskog
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73

## Vandra i Lund – övernattning

söndag 2 maj klockan 11-15

Guidad vandring med Kenneth Joelsson genom landskapen runt Billebjer, Dalby Norreskog och Söderskog. Du får lära dig mer om att övernatta i naturen. Hur bör du tänka i val av tält? Vilken sovsäcksmodell ska du prioritera? Även sägner kopplade till områdets historia och möjlighet till en och annan fågelobservation. Cirka 8 km, start och slut vid samlingsplatsen. Ta med dricksvatten, eventuell kaffetermos, rejäl fika eller lunch, extra tröja och regnjacka.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)
- Samling: Stora parkeringen norr om Sjöstorp på södra sidan av Billebjer.
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Kenneth Joelsson, [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)

## Skogsbad

lördag 8 maj klockan 13-15

Carina Eriksson leder en stilla promenad med övningar om avslappning och närvaro i naturen. Från 15 år.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)
- Samling: Busshållplats Trollskogen Vresbokarna i Torna Hällestad
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Carina Eriksson, [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)

## Fågelberättelser i Dalby Söderskog

söndag 9 maj klockan 10-12

En poetisk fågelsångsvandring med fågelberättelser från förr och nu under ledning av Helena Heyman, poet, muntlig berättare och fågelskådare. Cirka 1,5 kilometer promenad.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [helena.heyman@telia.com](mailto:helena.heyman@telia.com)
- Samling: Parkeringen vid Dalby Söderskog
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Helena Heyman, [helena.heyman@telia.com](mailto:helena.heyman@telia.com)



## Kamouflage och mindfulness i naturen

**lördag 15 maj klockan 13-15**

Pontus Dowchan från Naturinstinkt lär ut överlevnadsknep med fokus på hur du kamouflerar dig, rör dig tyst och smälter in i landskapet. Lär dig komma nära djur, upplev naturen och få en dos mindfulness på köpet. Kom i oömma kläder, gärna i naturfärger. Från 8 år.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)
- Samling: Genarps IP
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Pontus Dowchan, [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)

## Qigong

**söndag 16 maj klockan 10-12**

Qigong är en kroppsterapi med tusenåriga anor som förebygger och lindrar stress, ångest och smärta. Vi lär oss hur vi kan röra oss när vi står, går och hur vi kan inkludera rörelserna i vardagen. Qigongen leds av Karina Treacy som har lång erfarenhet av andning, yoga, hållning och KBT. Ha gärna på bekväma, lediga kläder och skor.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [kncarel@gmail.com](mailto:kncarel@gmail.com)
- Samling: naturum Skrylle
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Karina Treacy, [kncarel@gmail.com](mailto:kncarel@gmail.com)

## Fladdermussafari

**fredag 21 maj klockan 21-22.30**

Cecilia Wide berättar om fladdermössens fascinerande värld. Med hjälp av ekoljuddetektor kan man lista ut vilka arter som finns i området. Promenad ca 1km.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [cecilia.wide@gmail.com](mailto:cecilia.wide@gmail.com)
- Samling: Parkeringen vid borte dammen i Värpinge
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: [cecilia.wide@gmail.com](mailto:cecilia.wide@gmail.com)

## Fågelskådning för nybörjare

**lördag 22 maj klockan 9-10 och 11-12**

Vi uppmärksammar biologiska mångfaldens dag med en guidad promenad om fåglar och fågelsång med Cecilia Wide. Promenad ca 500m.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [cecilia.wide@gmail.com](mailto:cecilia.wide@gmail.com)
- Samling: Dammen på Fredentorps begravningsplats
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: [cecilia.wide@gmail.com](mailto:cecilia.wide@gmail.com), [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se)

## Vandra i Lund – matlagning och göra upp eld

**söndag 23 maj klockan 11-15**

Följ med ut på en guidad vandring med vandringsexperten Kenneth Joelsson. Tur går över Måkullsbacken och via mindre stigar i Skrylleskogen. Du får lära dig mer om matval för vandringen, vilka köksmodeller det finns att välja mellan och hur du gör upp eld. Cirka 6 km. Ta med dricksvatten, eventuell kaffetermos, något att grilla eller tugga på vid elden, extra tröja och regnjacka.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)
- Samling: Måryd parkeringsplats norr om Boijsens dammar i norra delen av Skrylleområdet.
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Kenneth Joelsson, [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)

## Under ytan i Höje å

**lördag 29 maj klockan 11-12 och 13-14**

Med hjälp av håvar, burkar & böcker får ni tillsammans med naturguide Carina Eriksson undersöka vad som finns under, på och ovan ytan i Höje å.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)
- Samling: Grillplats Värpinge by, Höjeåvägen, 227 63 Lund
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Carina Eriksson, [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)

## Qigong

**söndag 30 maj klockan 10-12**

Qigong är en kroppsterapi med tusenåriga anor som förebygger och lindrar stress, ångest och smärta. Vi lär oss hur vi kan röra oss när vi står, går och hur vi kan inkludera rörelserna i vardagen. Qigongen leds av Karina Treacy, psykolog med lång erfarenhet av andning, yoga, hållning och kroppsterapi vid hjärt- och smärtproblem. Ha gärna på bekväma, lediga kläder och skor.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [kncarel@gmail.com](mailto:kncarel@gmail.com)
- Samling: naturum Skrylle
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Karina Treacy, [kncarel@gmail.com](mailto:kncarel@gmail.com)

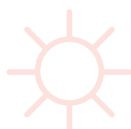
JUNI

## Skogsbad

**lördag 5 juni klockan 13-15**

Stilla promenad med övningar om avslappning och närvaro i naturen med c/o nature. Från 15 år.

- Kostnadsfritt, föransmälan till: [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)
- Samling: Busshållplats Trollskogen Vresbokarna i Torna Hällestad
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Carina Eriksson, [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)



## Vandra i Lund – vandra med barn

söndag 6 juni klockan 11-13

Guidad vandring med Kenneth Joelsson runt oasen Nöbbelövs mosse. Du får lära dig mer om hur du kan lägga upp en vandring eller en cykeltur tillsammans med familjens yngre medlemmar. Vi tittar närmare på några av de fåglar som trivs i området och dyker ner i en ryggsäck för att kolla vad som kan vara bra att ha med sig på turen. Ca 3km, ta med dricksvatten, eventuell kaffetermos, fika, extra tröja och regnjacka. Passar även för barnvagn!

- Kostnadsfritt, föransökan till [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)
- Samling: Parkering vid Nöbbelövs mosse, norr om Gunnesbo 4H-gård.
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Kenneth Joelsson, [info@mindtrekking.se](mailto:info@mindtrekking.se)

## Vilda ätliga växter

söndag 6 juni klockan 13-15

Lär dig plocka vilda vitaminer och kalorier. Mat från skog och dike som kan användas vid fest eller skogsbarbeque.

- Kostnadsfritt, föransökan till: [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)
- Samling: Parkeringen vid badet i Veberöd
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Pontus Dowchan, [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)

## Under ytan i Höje å

söndag 12 juni klockan 11-12 och 13-14

Med hjälp av håvar, burkar & böcker får ni tillsammans med naturguide Carina Eriksson undersöka vad som finns under, på och ovan ytan i Höje å.

- Kostnadsfritt, föransökan till: [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)
- Samling: Grillplats Värpinge by, Höjeåvägen, 227 63 Lund
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Carina Eriksson, [contact@careofnature.se](mailto:contact@careofnature.se)

## Qigong för hela familjen

söndag 13 juni klockan 10-12

Qigong är en kroppsterapi med tusenåriga anor som förebygger och lindrar stress, ångest och smärta. Här kan hela familjen prova på Qigong och vi lär oss hur djur som björnen, apan och tigern rör sig för att hitta balansen i kroppen. Vi leds av Karina Treacy som har lång erfarenhet av andning, yoga, hållning och KBT. Ha gärna på bekväma, lediga kläder och skor.

- Kostnadsfritt, föransökan till [kncarel@gmail.com](mailto:kncarel@gmail.com)
- Samling: naturum Skrylle
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Karina Treacy, [kncarel@gmail.com](mailto:kncarel@gmail.com)

## Trädklättring med rep

lördag 19 juni klockan 13-14 och 14-15

Kristina Lexmuller från Embla träd visar hur man klättrar i träd med hjälp av rep. Hur får man upp repet i träden och hur gör man gör knopar som kan bära ens tyngd? Kristina är arborist, expert på träd, och kan både klättra i och ta hand om träd.

- Kostnadsfritt, föransökan till [info@emblatrad.se](mailto:info@emblatrad.se)
- Samling: Parkeringen Dalby Söderskog
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73

## JULI

## Vilda ätliga växter

Lördag 3 juli Kl. 13-15

Lär dig plocka vilda vitaminer och mat från skog och dike. Vad kan du äta och hur lagar du till det?

- Kostnadsfritt, föransökan till: [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)
- Samling: naturum Skrylle
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Pontus Dowchan, [pontus.dowchan@naturinstinkt.se2](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se2)

## Vilda ätliga växter

söndag 11 juli klockan 13-15

Lär dig plocka vilda vitaminer och mat från skog och dike. Vad kan du äta och hur lagar du till det?

- Kostnadsfritt, föransökan till: [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)
- Samling: vid Veberöds scoutkår, Veberöd
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73
- Kontakt: Pontus Dowchan, [pontus.dowchan@naturinstinkt.se](mailto:pontus.dowchan@naturinstinkt.se)

## Trädklättring med rep

lördag 17 juli klockan 13-14 och 14-15

Kristina Lexmuller från Embla träd visar hur man klättrar i träd med hjälp av rep. Hur får man upp repet i träden och hur gör man gör knopar som kan bära ens tyngd? Kristina är arborist, expert på träd, och kan både klättra i och ta hand om träd.

- Kostnadsfritt, föransökan till [info@emblatrad.se](mailto:info@emblatrad.se)
- Samling: Parkeringen Dalby Söderskog
- Arr: naturum Skrylle, [naturum@lund.se](mailto:naturum@lund.se), 0761 33 53 73

